



*la Vanwéenne*

# GUIDE OFFICIEL DU PARTICIPANT

# RETRAIT DES DOSSARDS

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS LE :**

**Vendredi 29 mai** à partir de 12h jusqu'à 18h30 au services des sports, au 12 rue Lameroux à Vanves.

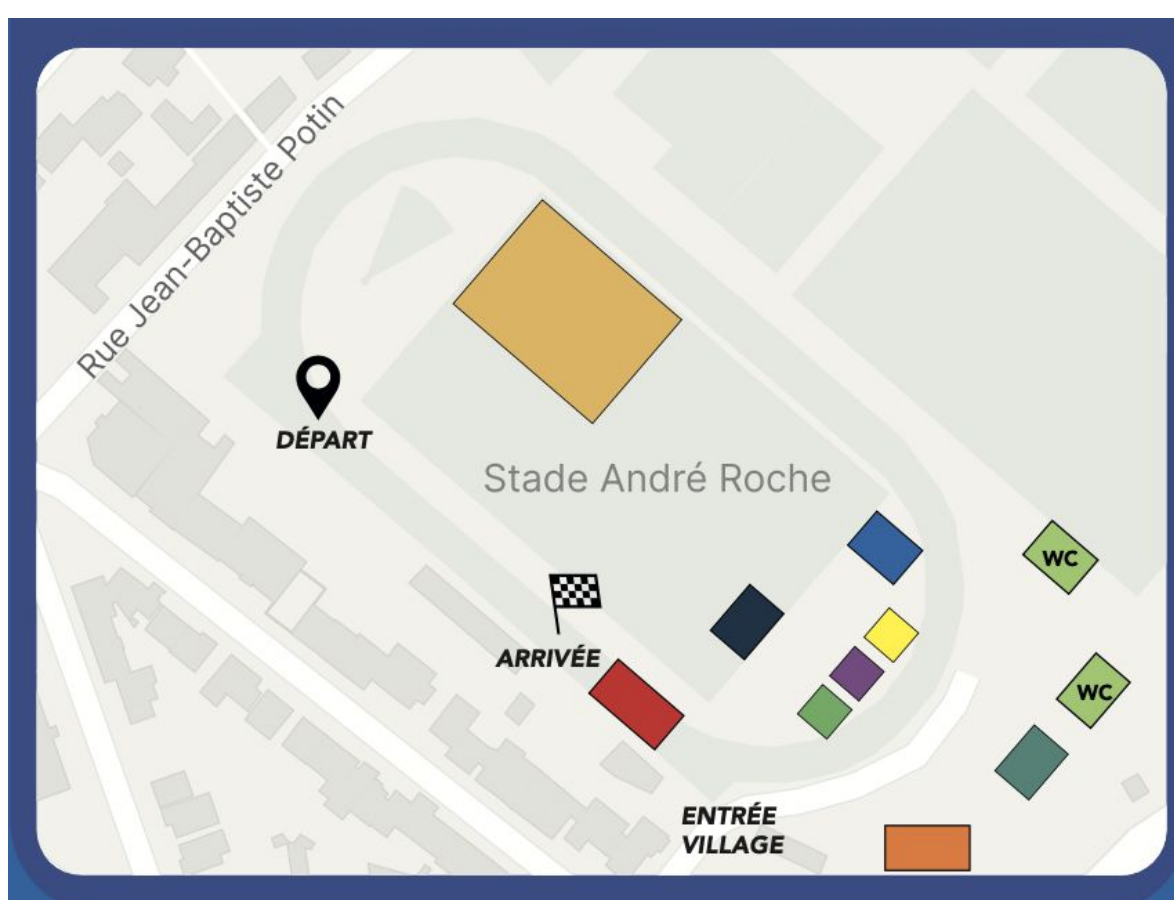
**Samedi 30 mai** à partir de 14h30 au Parc des sports André Roches

## COMMENT RETIRER MON DOSSARD ?

- 1 **1** Votre carte de retrait que vous recevrez par mail la semaine de l'événement et qui sera disponible sur votre espace coureur.
- 2 **2** Votre pièce d'identité en cours de validité.
- 3 **3** Votre numéro PPS\*, si vous n'avez pas pu le joindre directement sur votre espace coureur. (Aucun certificat médical ne sera accepté)



**Un tiers peut retirer votre dossard avec votre carte de retrait ainsi qu'une copie de votre pièce d'identité.**



- REMISE DOSSARDS
- CRÊPERIE LA GIRAFE
- STADE DE VANVES
- SPORT SANTÉ
- ANIMATIONS GONFLABLES
- PODIUM
- RAVITAILLEMENTS
- SECOURS
- CONSIGNES
- WC

# LES CONSIGNES

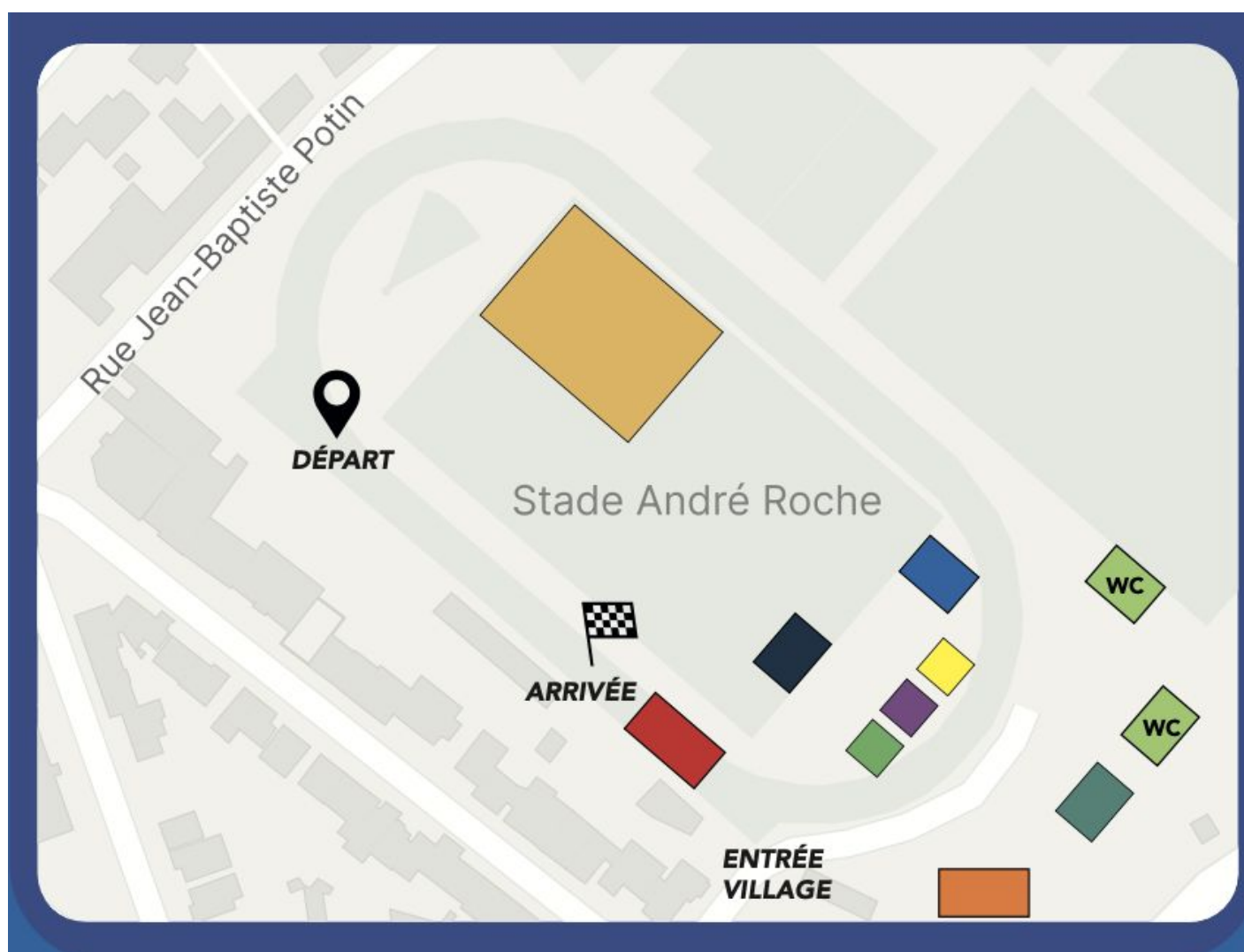
## CONSIGNES GRATUITES

### LES HORAIRES

 Samedi 30 mai de 15h30 à 20h

- Je remets **mon sac de 20L maximum** à la consigne.
- Le bénévole fixe la souche autour de mon sac.

**Attention : mon n° de consignes n'est pas identique à celui de mon dossard !**



	REMISE DOSSARDS		PODIUM
	CRÊPERIE LA GIRAFE		RAVITAILLEMENTS
	STADE DE VANVES		SECOURS
	SPORT SANTÉ		CONSIGNES
	ANIMATIONS GONFLABLES		WC

# LE 10 KM

Informations pratiques

## PROGRAMME - 10 KM

**DÉPART**

**Samedi 30 mai - 18h15**

 **Parcs des sport André Roche**

Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Si vous souhaitez déposer vos affaires aux consignes :  
Rendez-vous 30 min avant votre départ.  
Votre sac doit faire maximum 20L.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 17h45.

  
*la Vanvèenne*

**10**  
km

2 boucles de 5 km



# LE 5 KM

Informations pratiques

## PROGRAMME -5 KM

**DÉPART**

**Samedi 30 mai - 18h15**

 **Parcs des sport André Roche**

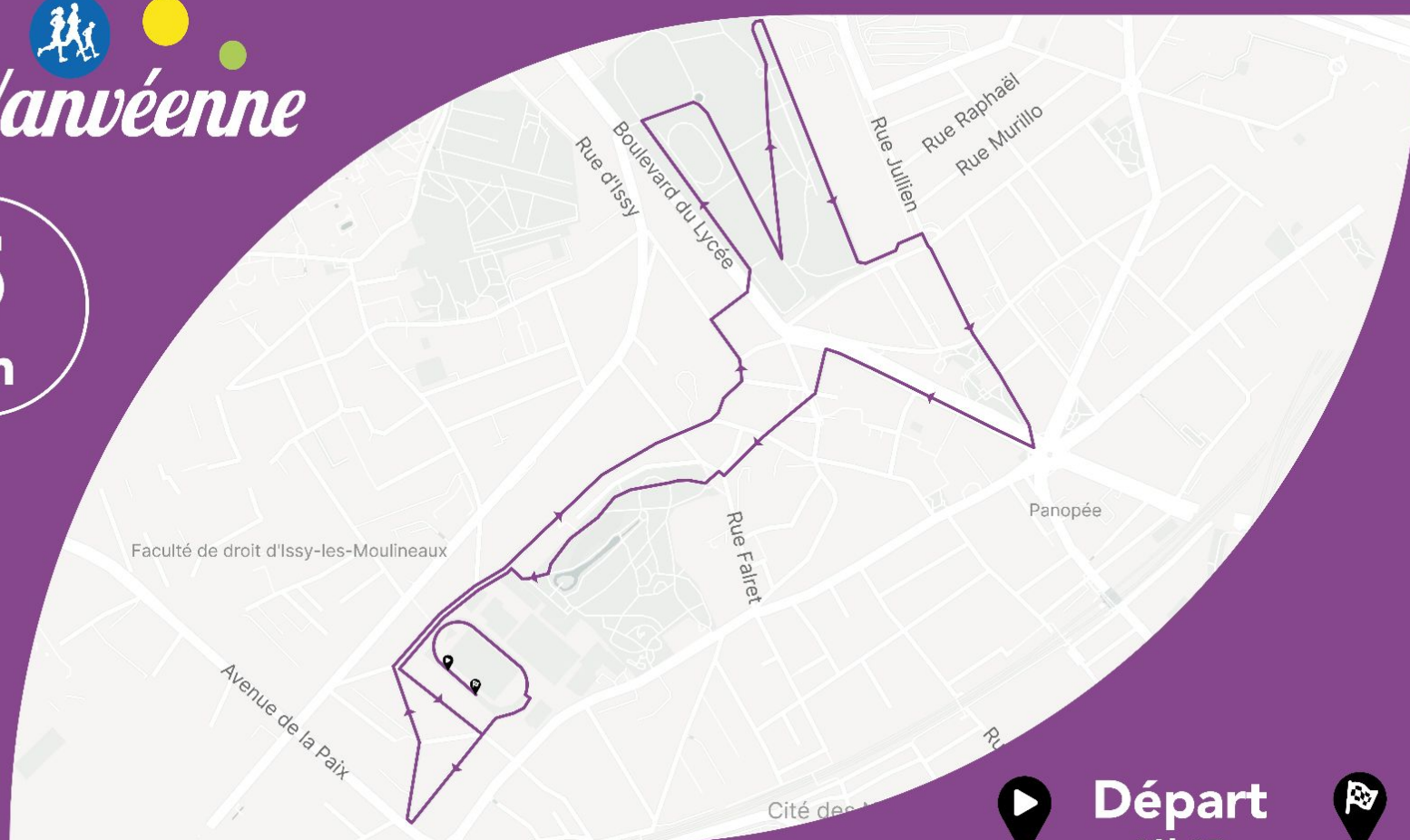
Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Si vous souhaitez déposer vos affaires aux consignes :  
Rendez-vous 30 min avant votre départ.  
Votre sac doit faire maximum 20L.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 17h45.

  
*la Vanvèenne*

**5**  
km



**Départ**  
18h15



**Arrivée**



# LE 3,3 KM - RANDO

Informations pratiques

## PROGRAMME -3,3 KM - Rando

**DÉPART** Samedi 30 mai - 17h

 **Parcs des sport André Roche**

Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Si vous souhaitez déposer vos affaires aux consignes :  
Rendez-vous 30 min avant votre départ.  
Votre sac doit faire maximum 20L.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 16h45.

  
la Vanvèenne

**3,3**  
km



 **Départ**  
17h00

 **Arrivée**



# Le 2,2 KM

## Informations pratiques

### PROGRAMME - 2,2 KM

**DÉPART** Samedi 30 mai - 16h30

 **Parcs des sport André Roche**

Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 16h15.

  
*la Vanvéenne*

**2,2**  
km



 **Départ**  
16h30

 **Arrivée**



# LE 1,4 KM

## Informations pratiques

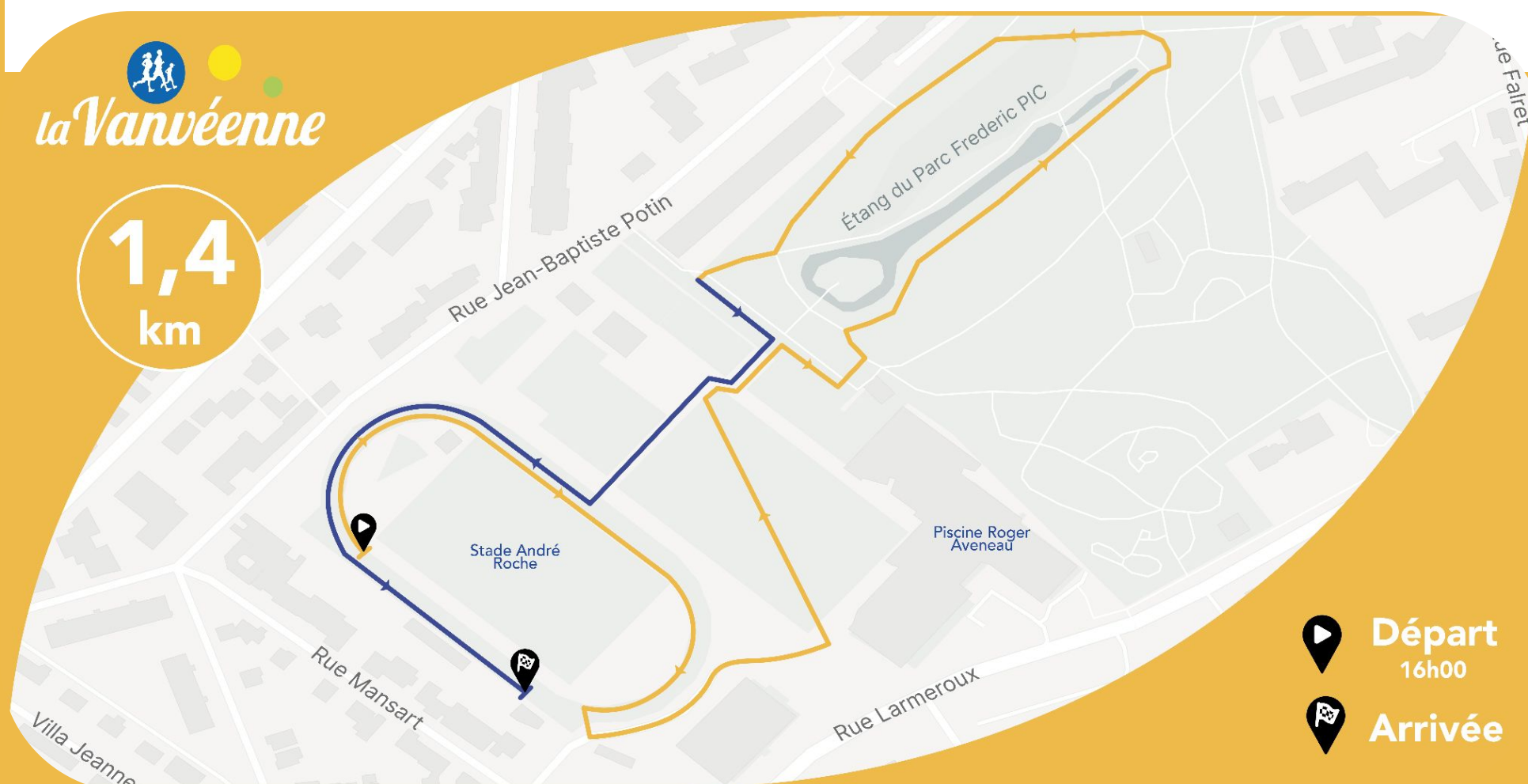
### PROGRAMME - 1,4 KM

**DÉPART** Samedi 30 mai - 16h

 **Parcs des sport André Roche**

Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 15h45.



# LE 800 M

Informations pratiques

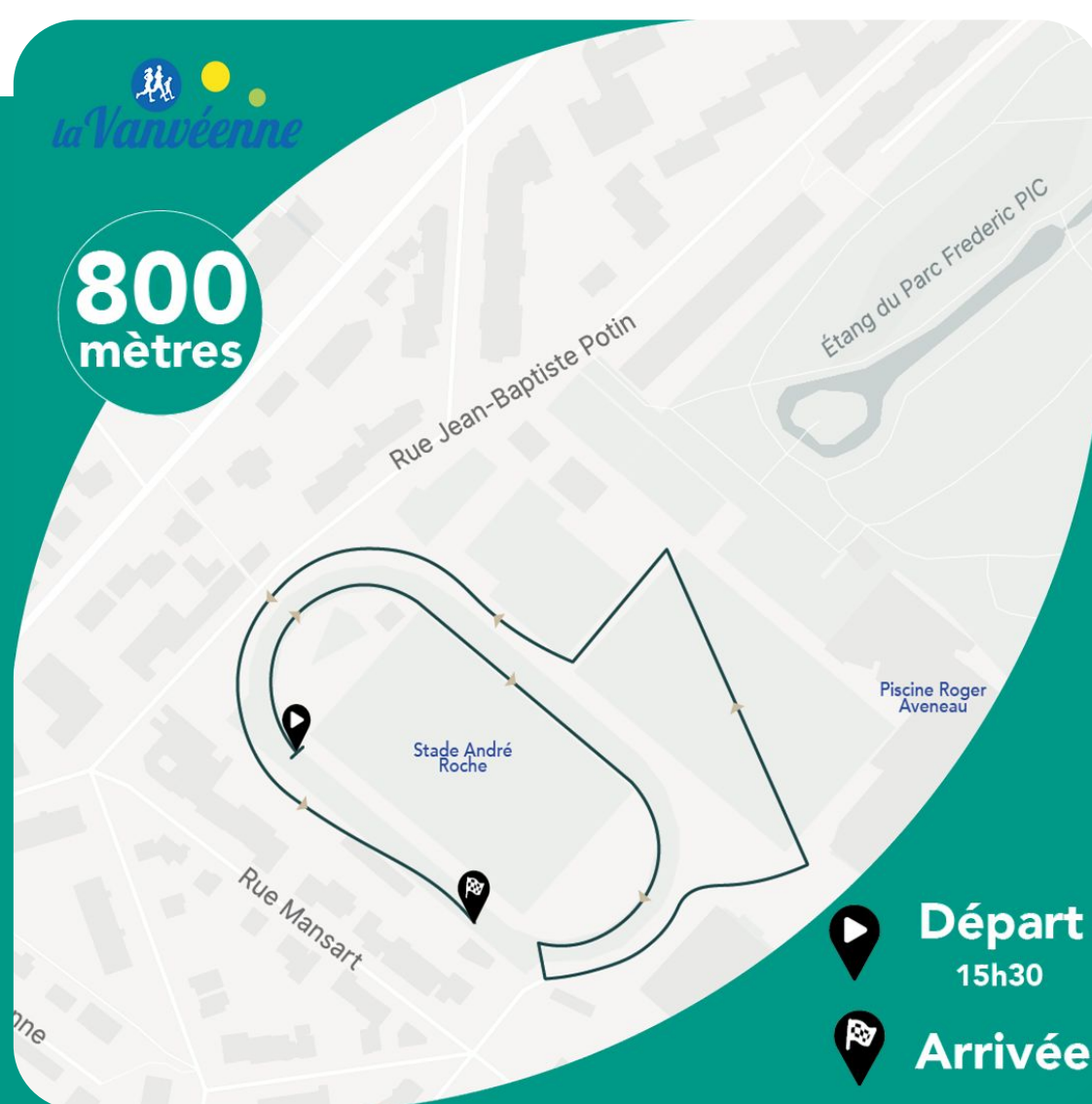
## PROGRAMME - 800 M

**DÉPART** Samedi 30 mai - 15h30

 **Parcs des sport André Roche**

Attention, prévoyez 15 à 30 min d'avance pour le contrôle de sécurité à l'entrée.

Un échauffement vous sera proposé au départ à partir de 15h15.





*la Vanwéenne*

**À BIENTÔT  
SUR LA LIGNE  
DE DÉPART !**

---



Suivez l'actualité de la course sur nos  
réseaux !